

美味しいお料理と和やかなひと時



クリスマス会3rd開催!

クリスマス会間近の12/20(土) 12時半から、支部3階で31人参加でクリスマス会が行われました。3回目となる今年も、お子さん連れの方にも参加していただけるようにと、初めて土曜日に開催。5人の女の子たちに参加いただき、今まで以上に和やかなひと時となりました。当日は坪野書記が朝からシェフに大変身。ジュシーなローストビーフやカリカリ食感の超美味鶏の唐揚げ、リボン型のパスタファルフアツレのポロネーゼなどを次々に調理して下さいました。会場中央のテーブルは、会員の方々のたくさんのお料理の差し入れも相まってビュッフェさながらの豪華さとなりました。



所狭しと並んだお料理の数々



女の子たちには可愛いプレゼント

美味しいワインや高級山葡萄ジュース、そしてもちろん「さかみち」のケーキもあり、食べ切れない程のご馳走に、各テーブルの話も大いに弾みました。そして最後はお待ちかねビンゴ大会!今回は今までも増して豪華な景品がずらり。Redのブラシや、ロクシタンのハンドクリーム、高級洋菓子、ヨーグルトメーカー、イヤフォンなどを前に、可愛い助手さん二人の助けもあり大いに盛り上がりました。美味しいお料理と可愛いお嬢さん達とのやりとり、心温まるひと時を過ごすことが出来ました。

【教宣部 遠藤あやめさん記】

東京土建一般労働組合
小金井国分寺支部
女性の会
教育宣伝部
TEL042-324-5940
FAX042-326-2094
ご意見をお寄せ下さい



@DOKENSUZURAN33

インスタ絶賛更新中!



明けましておめでとうございます。日頃より女性の会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今年も楽しい行事で仲間作りを広げていきたいと思っております。本年もよろしくお祈りいたします。

【会長 内木場圭子】



皆で学べば楽しい

楽しく姿勢改善!

私は以前から猫背で姿勢が悪く、年齢と共に背中が丸くなってきました。しょっちゅう姿勢が悪く注意されます。今回正しい知識を習得して姿勢改善したいと思って、9/11多摩西部支部での学習会「自分で出来るセルフマッサージ」に参加させて頂きました。まず、立ったまま出来る姿勢改善ストレッチのやり方を学びました。その結果今はみぞおちのあばらを意識して、体の重心を外から内へそして手のひらが後ろに向かないようにしながら歩くようにしています。次に学んだヘッドマッサージの方は、腕が疲れました。色々な部位の効用も私には難しく、これはやはりプロにして貰うものかなー?!と思えました。耳つぼマッサージも難しいので、耳を上へあげて横に引っ張って下に引っ張って最後に回して。簡単な耳マッサージをしています。継続は力なり♥を信じて♥

【国三 中根明美さん記】

家族で伝統体験

お餅つきぺったんぺったん



子供たちも頑張ってつきました!

12月7日(日)、支部にて朝から爽やかな冬晴れの中、待ちに待った餅つき祭のイベントに参加させて頂きました。毎年恒例の家族みんな大好きなイベントです。穏やかな雰囲気の中、たくさんの参加者でとても賑わっていました。



迫力のまぐろのカマ



フルーツ大福を手作り

した。つきたてのお餅で子どもたちと一緒にイチゴや生クリーム、あんこなど色々なものをお餅で包んで大福を作っていました。柔らかくとても美味しかったです。

す。お餅つきのぺったんぺったん(よいしょ!)の掛け声と共に!がする音を聞きながら、体の芯から温まる美味しい豚汁は、心まで温かくしてくれました!子どもたちはパパとお餅つきをして楽しいひと時を過ごしました。日本の伝統を体験できる機会が少ないので、貴重な経験でした。また、部屋の中の可愛いクリスマスオーナメント作り、娘は大興奮でした。家族だけではできない貴重な体験をさせて頂いた感じが良かったです。母はマグロの兜焼きのコーナーでお肌が喜びました。【東小 千葉晶子さん記】

同世代交流で気づきの機会に

10/9(木)に、立川の「焼肉いのうえ」で行われた後継者交流会に参加させて頂きました。普段は中々交流する機会のない多摩西ブロックの皆様と、後継者という同世代ならではの視点で意見交換ができた事は、私にとって



美味しい焼き肉を食べながら交流

非常に有意義な時間でした。特に感銘を受けたのは、皆様が後継者として責任ある役員を引き受け、組織の維持、拡大のために使命感を持って奮闘されている姿です。世代間のギャップや様々な課題に直面しながらも、組合

の未来を見据えて汗をかく皆様の熱意と行動力に、心底頭が下がる思いでした、私自身、これまでは日々の忙しさを理由に、組合活動の意義や組織への貢献について深く考える機会がなかったと思いました。今回の交流を通じ、損得を越えて組織のために尽力される同世代の仲間の姿に、大きな刺激と活力を頂きました。貴重な気づきの機会を設けてくださった事を誠にありがたく思っています。【国一 浅水美寿さん記】



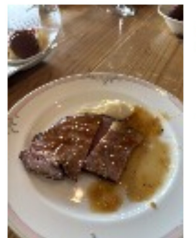
ビュッフェは楽しい！

初参加でも会話が弾む



優雅に乾杯！

11月13日(木)にホテルエミシア東京立川にて、初めてランチ会に参加しました。ビュッフェスタイルでした。妹にいつも女性の会の行事を聞いていました。楽しい行事や学習会もあってためになると誘われていたのだ、この機会に加入しました。26人の参加で、会場の半分を女性の会で占めてい



名物ローストビーフ

ました。皆さんとても楽しんでお楽しみを

して食事をしていました。和洋中と色々あり、何から食べようか迷いながら、沢山お皿に取りました。中でも柔らかいローストビーフと中華おこわがとても気に入りました。デザート、フルーツも豊富なあり、ライチが大好きな私に、妹が沢山盛ってきてくれたので、美味しくいただきました。同席した親子の方とも会話が弾み、あつという間の時間でした。他の行事にも是非参加したいと思えます。【国四 渡邊朋子さん記】

リース作りで個性爆発！



お喋りに花が咲く

10/16(木)の招き猫の活動は、布リース創りに挑戦！5cm角の布を台座に差し込むと云う比較的シンプルな作業だったので、お喋りにも花が咲き和やかに進行しました。各



支部での作品展示



美味しいイタリアン

自持参した端切れやチャームで出来上がりは驚く程様々…。事務所の作品展に展示されていた物をご覧頂けた方もいらっしゃるかと思いますが、個性やセンスが光る素敵な作品たちは、創って楽しい！見て楽しい!!物となりました。

場所はいつもと同じ場所をお借りしたのですが、店舗部分がカフェからイタリアンにリニューアルされていて、開始前に希望者はランチを堪能！美味しい食事とお喋りで、また別の楽しい時間を過ごす事が出来ました。【東小 坂口和子さん記】

定期総会のお知らせ

【日時】3月26日(木)午前10時～
【会場】旧労政会館
自転車保険の学習会を同時開催！皆様奮ってご参加下さい！！

女性たちのパワーに圧倒！

9/29(月)に日本母親大会へ初めて参加させて頂きました。国際フォーラムの会場いっぱい、全国から参加者の多いことに驚きました。

そして発表されていたお母様のエネルギー、パワーに圧倒されました。母親、女性たちの運動、

労働組合の団結力でいろいろな事が改善されたこと、地道な活動、諦めないで続けること、たくさん学びをありがとうございました。全員合唱「いまわたしは」
♪今私達は生まれてくるあなたに私の愛おしい子供らにいのちの尊さを伝えます。命を生み出す母親私達のいのちを育て守ることを望みます。今私達は生まれてくるあなたと私達の尊さを伝えます。平和の尊さを伝えます。平和を育て生み出す母親や私達の平和を育て守ることを望みます。今私達



笑顔いっぱい参加

は、生まれてくるあなたと私の愛する子供らに青い地球を手渡します。未来を生み出す母親や私達未来を育て守ることを望みます♪
この歌に感動しました。
【国一 浅水容子さん記】