

今月の講習会募集		2025年12月	群会議の話題版 東京土建 技術対策部	QRコード
			申込・問合せ先: お問い合わせ窓口 電話: 0123-456789	どけん共済会 資格講習共済会
職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所まで、受講申請書・受講料・認印・証明写真1枚(ハンド基準。アフリ・自撮り不可。45×35mm・パソコン講習は不要)を持参してください。※締切は14日前にセンター必着(締切後は不可)。※運転免許証、また技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出発はお控えください。※人材開発支援助成金「建設労働者技能実習コース」の対象講習は、講習番号16・19・21・43・48・49・51の特別教育が対象です。【セット講習はすべて対象外です】助成金申請は、受講申し込み前に支前へご相談ください。				
講習番号と講習名 日程 受講料 受講資格/対象 内容				
1 木造の組立て等	次回 2026年度開催予定			軒高さ5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業
2 足場の組立て等	1 / 22~23(木金) 技術研修センター(池袋)	※2015年7月以降の経験は 特別教育修了証の添付が必要です	12,000円	18歳以降の つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・ 経験3年以上 変更の作業
3 型枠支保工の組立て等	1 / 29~30(木金) 技術研修センター(池袋)		12,000円	経験 3年以上 コンクリート打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業
4 鉄骨の組立て等	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
5 セメントの工作物の解体等	1 / 28~29(水木) 技術研修センター(池袋)		12,000円	経験 3年以上 高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
7 地山掘削・土止め	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業
8 有機溶剤	1 / 20~21(火水) 技術研修センター(池袋)		12,000円	18歳以上 有機溶剤指定物質のほか、塗料・シナーに含有のエタルヘンゼンや塗料剤離剤のシクロヘキサン等を扱う作業
9 石綿	2 / 25~26(水木) 技術研修センター(池袋)	※申請について注意事項あり。詳細は、ご所属の支部へ	12,000円	18歳以上 建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業
10 酸欠・硫化水素	2 / 17~19(火水木) 技術研修センター(池袋)		20,000円	18歳以上 暗渠・マンホール・槽・ピットなど酸素欠乏症や硫化水素中毒にかかるおそれのある場所での作業
50 特定化学物質	3 / 10~11(火水) 技術研修センター(池袋)		12,000円	18歳以上 防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より溶接ヒュームも特定化学物質に追加され、アーケ溶接をする作業者でも特定化学物質主任者を出すことが必要となります
14 職長・安全衛生責任者教育 (リスクアセスメント含む)	2 / 4~5(水木) 技術研修センター(池袋)		15,000円	20歳以上 常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡、調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します
17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋)	※職長・安全衛生責任者(RA含) 修了証コピー添付が必要です	9,000円	職長・安全衛生責任者教育(RA含) 修了者 安全衛生責任者の職務に従事する方は、おおむね5年ごとに能力向上教育を受講することになっています。
15 足場能力向上教育	次回 2026年度開催予定			作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています
99 保護具着用管理者	1 / 27(火) 技術研修センター(池袋)		15,000円	18歳以上 2024年1月の法改正で、一定危険性のある化学物質を使用する事業場で選任が必要。有効な保護具の選択、保護具の保守管理その他保護具による業務を担当させなければならないと定められました。重篤な職業病を防ぐためぜひ受講を
99 熱中症予防管理者	次回 2026年度開催予定			事業主や役職者、職長など責任者の方向けの熱中症予防策・救急処置などの教育を行います。
44 新入職者教育	次回 2026年度開催予定			事業者が行法定定の「雇い入れ時教育」の一部を実施
99 振動工具	2 / 20(金) 技術研修センター(池袋)		7,000円	18歳以上 振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末梢神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるよう学習します
43 足場特別教育	2 / 18(木) 技術研修センター(池袋)		8,000円	18歳以上 足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリング等も足場扱いになります
49 フルハーネス 特別教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋)		8,000円	18歳以上 高さ5m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要
18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 2026年度開催予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業
19 低圧電気	2 / 4(水) 技術研修センター(池袋)		8,000円	18歳以上 電動工具で使う設置電源の開閉器の操作に必要な教育
57 卷上げ機	2 / 5~6(木金) 技術研修センター(池袋)		14,000円	18歳以上 仮設電源の(開閉器)操作する場合は、低圧電気特別教育が必要です
58 低圧電気・巻上げ機 セットコース	2 / 4~6(水木) 技術研修センター(池袋)		21,000円	18歳以上 動力により駆動される巻上げ機(インチ)の運転。仮設電源で必要な「低圧電気」との、セット割引コース
48 ロープ高所作業	次回 2026年度開催予定			ビル外装清掃・法面・屋根・板金工事などのロープ作業
16 石綿特別教育	1 / 20(火) 技術研修センター(池袋)		5,000円	18歳以上 石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要
21 自由研削砥石	1 / 21(水) 技術研修センター(池袋)		8,000円	18歳以上 グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石取替作業に必要
22 丸のこ	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)		5,000円	18歳以上 丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます
23 熱中症	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)		4,000円	
24 丸のこ・熱中症 セットコース	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)		8,000円	18歳以上 熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行ないます
25 電動工具安全取扱 セットコース	1 / 21~22(水木) 技術研修センター(池袋)		15,000円	18歳以上 多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース
56 石綿・電動工具 セットコース	1 / 20~22(火木) 技術研修センター(池袋)		19,000円	18歳以上 「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります
27 ガス溶接技能講習	2 / 27~28(木) 多摩職業能力開発センター(JR青梅線・西立川駅下車)		17,000円	18歳以上 可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要
28 アーク溶接特別教育	1 / 29~31(木金土) 城東職業能力開発センター(千代田線・練瀬駅下車)		20,000円	18歳以上 アーカ溶接作業は作業前に受講が必要
11 玉掛	2 / 12~14(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋)、3日目:足立支部会館(東武スカイツリーライン・梅島駅下車)		24,000円	18歳以上 ☆☆☆組合主催 ☆☆☆ つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛け
12 小型移動式クレーン	次回 2026年度開催予定			つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転
13-2 車両系建設機械 (整地+解体)技能講習	3 / 6~7(金土) ※自動車運転免許・特別教育修了証コピー添付 1日目:技術研修センター(池袋)、2日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)		39,000円	
80 車両系建設機械 (解体)技能講習	3 / 8(日) ※整地技能講習修了証コピー添付 西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)		23,000円	整地技能講習修了者 ブレーカー、鉄骨切断具、コンクリート圧碎具及び解体用 つかみ具をアタッチメントとして装備するもの
79 車両系建設機械 (整地+解体)技能講習	3 / 6~8(金土日) ※整地技能講習の受講要件を満たしている事 1日目:技術研修センター(池袋)、2・3日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)		60,000円	60,000円 (整地等)・(解体)技能講習セット割引コース。整地が不合格になった場合、解体の受講資格がなくなるので、整地単独の受講料金になります
26 小型車両系特別教育	次回 2026年度開催予定			ミニヨーロッパ・ニコベル等の小型車両系建設機械
住宅リフォームエキspポート 新規	2 / 24(火) 技術研修センター(池袋)	新規(は)時~更新(は)14時15分~(2024年~2025年3月末更新の方)	30,000円	新築・リフォーム経験5年以上※昨年から要件変更 ※リフォームセンターへの登録料込み
他 (増改修相談員) 更新			20,000円	2026年3月更新または2024年~2025年3月末更新者
建築士講習(NPO東京土建ATEC)				
専用	建築士定期講習	① 1 / 27(火) ② 2 / 17(火) 技術研修センター(池袋) ③ 3 / 6(金) 建設プラザ神奈川(東神奈川)	10,000円	3年度ごとに受講義務
	管理建築士講習	次回 2026年度開催予定	12,000円	管理建築士になる方

来月は()月()日

群会議の話題

2025年
12月17日
536号

東京土建

小金井国分寺支
国分寺市東恋ヶ窪2-36-32
042-324-5940 FAX042-326-2094

12月の大運動 ①動画を見て・学び ②業界をざわざわさせる

☑ 責上げ交渉に正解はない。

☑ 皆、苦労して交渉。

☑ 共通することは、

「言わなきゃ上がらない」事実。

☑ 東京土建オリジナル動画は

ここでしか見られません。(一般公開なし)

☑ 動画を見て、仲間から学び、貢上げを



現場での要求運動動画
です。携帯で読み取り
見られます。
3人の仲間の経験がつ
まった約11分の動画
です。まずは見よう。

根拠を示して見積書を提示しよう

標準労務費を示して交渉しよう

人手不足で力関係が変化

若者の定着には処遇改善が必要

一步踏み出そう

【型枠大工】価格交渉をするとき
は歩掛を出して材料費、労務費を
乗せて交渉する。ざっくり弁ぶり
の一式でやっちゃうと「5%切つ
てよ」と上から言われやすい。

少しづつ積み上げ
諦めないで交渉しよう

単価は絶対に下げない

見積書を作成して
書類を残す

【鋼構造物業】だいたい2月と8
月に交渉する。ダメだったら来月
にもう一回交渉してみる。

町場も人手不足
自信を持って粘り強い交渉

交渉には工夫も必要

地元で信用され
お客様と交渉

【内装】技術に自信があれば強氣
で交渉。人手不足も影響している。

④違反企業は企業名公表も 今後は都知事許可業者も

CCUSレベル別年収について、従来は下位、中位、上位の3段階を公共工事設計労務単価水準で賃金の「目標値」と、最低限支払うべき賃金水準の「標準値」の二つの水準に改める。技能労働者の賃金水準を国が明示し、見積や契約に反映することを義務化する。

国交省が処分基準案を示し、違反は勧告経ずに指示処分とし、「標準労務費を著しく下回る見積提出」「値引き強要」「原価割れ契約」「異常な工期」といった不当行為に対し、即時の指示処分と企業名公表を行う監督処分基準案を示す。指示処分では、違反内容の社内周知徹底、法令順守研修が報告義務となり、実質的に“重大な法令違反企業”となる。この基準は大臣許可業者に適用され、今後知事許可業者についても同様の基準を整備する予定。元請・下請双方が規制対象で、不正に安い契約や無理な工期の受発注は、すべて違法行為となる。

MOCA(ウレタン塗膜防水剤)で膀胱がん 建設業で初の労災認定

MOCA(モカ)とは、防水材・床材などに利用されるウレタン樹脂の「硬化剤」で、「特定化物質障害予防規則」の「特定第2類物質」及び「特別管理物質」です。MOCAを取り扱う事業者は、作業環境測定の実施、局所排気装置等の設置、健康診断の実施等が義務付けられています。厚労省より2020年12月に「膀胱がんとMOCAのばく露に関する医学的知見」が公表され、労災適用が始まりました。建設業では前例が無いなどで調査・審査が難航していましたが、2025年10月に板橋支部の仲間が初の労災認定を勝ち取りました。

多くの仲間からMOCA含有塗料を使用した報告を受けておりますが、現在も揮発性であるなどの理由で使用・製造禁止には至っておりません。MOCAを扱う業務に5年以上従事し、10年以上の潜伏期間を経て膀胱がんを発症した場合は労災申請の対象となるので、組合へご相談ください。



レベル判定申請で従業員2人がレベル4認定

今月、A事業所から「従業員2人が登録解体基幹技能者講習を修了したので、レベル判定をお願いしたい」と相談がありました。この事業所は昨年、社長が同様の申請を行ない、レベル4認定を受けていました。この度、従業員2人のレベル4認定がされました。

第三次・担い手3法の全面施行もあって、応急仮設でのCCUS登録義務化とレベル別賃金の支払い開始、一部大手ではレベル別手当の加算なども行なわれています。

組合では引き続き、事業者・技能者のCCUS登録とレベル判定(2026年3月末まで判定手数料無料)を行なっています。この機会にレベルアップを。



6割の病院が赤字 地域医療崩壊 診療報酬のマイナス改定と 消費税が病院をつぶす

病院の医業収入は診療報酬(公定価格)として決められています。医療費を問題視する政治が続いたため、診療報酬はマイナス改定が続き、物価・賃金の上昇に追いつかず、結果6割の病院が赤字、深刻な経営難に陥っています。日本赤十字社は収支マイナス456億9500万円となっており数年で危険水域に達する可能性が指摘されています。

また、消費税増税と物価高騰は医療機関を苦しめています。医療機関が医療機器を購入する場合消費税が課税されますが、医療機関の収入となる医療費は消費税の対象とならないため仕入れ控除を行なう部分がありません。消費税減税、廃止になれば大きく経営が改善します。

診療報酬の引き上げや消費税減税も行なわずにこのまま放置すれば地域の病院が倒産、地域医療の崩壊へつながります。



積算資料ポケット版リフォーム編 2026年度版の割引購入

組合の仲間に限り、専用申込書の利用で定価の約1割引の価格で購入が可能。定価3,080円(税込)のところ2,750円(税込)で購入できます。申し込みは支部まで。



インボイス2割特例延長を求める陳情の 補足説明会に参加(国分寺・小金井) 知り合いの市議へ生活苦を訴えよう

○12/4 国分寺市議会総務委員会

○12/11 小金井市議会総務企画委員会

両市の補足説明会に参加し仲間のインボイスによる苦しい実態を訴えてきました。市議から「一人親方は何人いるか?」「どれくらいの仲間からインボイスの相談があるか?」など質問がありました。委員会で議論後、本会議で議論する予定です。知り合いの議員へインボイスが原因の生活苦を訴え、陳情採択の呼びかけをお願いします。

確定申告の準備をはじめよう

○売上計上は絶対にもらさない。

→税務署は売上を把握しています。

→「昨年大丈夫だったからざっくりでいいかな」は絶対にダメ。さかのぼって調査にきます。

→特に売上900万台は要チェック。

○経費は領収書を集めてまとめる

○【変更】扶養の妻・子などの収入も必須に。
→収入により控除の額が変わります。



2025年12月～2026年1月

12月		
日	主な予定	専門部会
17 水		群会議
18 木	法律相談	よく出し会
19 金		仕事・技術
20 土		女性の会クリスマス会・フードバンク
21 日	本部産業対策活動者会議	
22 月		労働学校
23 火	本部登録	財政・厚文
24 水		
25 木		書記長
26 金	仕事納め	
27 土	年末休	
28 日	年末休	
29 月	年末休	
30 火	年末休	
31 水	年末休	
1月		
1 木	年始休	
2 金	年始休	
3 土	年始休	
4 日	年始休	
5 月	書記局会議(事務所閉所)	
6 火		四役
7 水	年調相談	常任
8 木	年調相談	執行委員会
9 金	年調相談	教宣・組織
10 土		
11 日		
12 月		分執
13 火		
14 水		
15 木		
16 金		旗びらき
17 土		群会議

【職業病対策(アスベスト関連疾患)】

立川相互ふれあいクリニック【要予約】

12/19、1/16(午後1時半～)



【緊急事故連絡先】

火災(労働共済) 03-3366-7908

自動車(関自共) 0120-89-8819



昨年の旗開き
支部旗開き

中小企業診断士と日程調整	経営相談	社労士相談	法律相談	組合事務所	組合事務所	専門家の無料相談会	事務所閉所
12月24日	12月18日	12月26日	12月12日	12月12日	12月12日	1月5日	1月5日
(水)	(木)	(木)	(金)	(木)	(木)	(金)	(金)
13時半	13時半	13時半	19時	13時半	13時半	19時	19時
【午前】10時～12時							
【午後】13時～15時							

器小ホール
いっぱい。参加は分会役員又は支部まで。

1月16日(金)19時～宮地楽
*ちびっ子も楽しい企画が
「とりくみ案内」