

甘い香りに包まれてぶどう狩り開催

新しい仲間もゲット！



国一 笠原さん
笑顔が素敵



東小 基石さん
美味しいの探るわよ～

8月24日(日)10時からナイトウ果樹園にて、まだ時間も早いのに猛暑の中、41人の参加でぶどう狩りを楽しみました。1時間の貸し切りで、3種類のぶどうがある中でクインシーナがおすすめですと聞いたので、一番奥まで進んで、ピンク色になったぶどうを探し出して採り

ました。個人的には一番好きな味でした。皆さん汗をびっしょりかきながらでしたが、楽しそうにぶどうを採っていました。そんな中、役員の声掛けにより、古くからの会員さんの娘さんが新たに女性の会に加入して頂くという嬉しい出来事までありました。恒例行事になっているので、来年も楽しみにしています。

【教宣部 岡崎幸子記】



初参加、国四 鈴木さん
のお孫さん達



片桐書記のご家族も初参加！

参加者の声

【国一 兒林さん】毎年楽しみにしています。美味いぶどうを採るために来ています。

【国一 笠原さん】とにかく暑い！

【国一 浅水さん】美味しそうなものが多くて選ぶのが大変。

【東小 基石さん】採る前に味見してみたい。

【直属 片桐さん】どれを採ろうか悩みながらですが、楽しいです。



国一 浅水さん、藤本さん笑顔で

【小西 田中さん】暑かったけれど、いろいろ見て楽しんでます。

【小西 森谷さん】

遠くに行かなくても、良いものが採れるのが良いですね。

【国四 鈴木さん】孫と初参加しました。暑かったけど、みんなでワイワイとどれにするか相談して採ったのが楽しかったです。

☆皆様来年もどうぞ楽しみに☆



暑い中頑張りました！

猛暑の7月21日(祝)、原水爆禁止を訴える国民平和大行進に夫と参加しました。毎年、北は北海道、南は沖縄から広島、長崎へ、原水

平和のために 行動したい！

爆禁止の願いのバトンをつなぎながら全国を歩く行進です。今年は太平洋戦争の終結から80年の節目であること、そして現在も世界のあちこちで紛争が続いていることもあり、何か平和のために行動をしたいと思ひ、参加を決めました。私たちは国分寺市役所から小金井公園までの行進でしたが、猛暑の中、熱中症に気を付けながら皆で平和を願うシュプレヒコールをあげました。沿道を歩

いていた学生さんやベビーカーを押した若いお母さん達が「頑張ってください！」と声を掛けてくれたり、暑い中わざわざ窓を開けて手を振ってくれらるご夫婦もいて、私たちの訴えに賛同してくれたことがとても嬉しかったです。無事、小金井公園に到着して、次の小平へ引き継がれました。来年はもっと多くの方に、特に若い人達に参加してほしいと思います。

【国三 南雲早苗さん記】

秋の拡大月間始まりました！

女性の会では、秋から冬にかけて楽しいイベントが目白押し！是非Instagramやチラシでチェックしてみてください！
❀皆様と一緒に楽しみましょう！❀

新担当書記、坪野さんってどんな人？



- ・1972年3月和歌山生まれの53才
- ・お料理上手。子供の頃から料理好きで将来は料理人になると思っていた

- ・しかし大学法学部に入学、上京
- ・在学中はスポーツジムのインストラクターのアルバイトと、行きつけの中華料理店の特盛りのチャーハンで体作り
- ・就活に苦戦し大学卒業後は紆余曲折の末自民党系の財団法人に就職→虎ノ門の特許事務所に転職、女性に囲まれてお仕事→土建の三鷹(当時)支部の求人に応募・採用、以後25年間土建でお仕事
- ・拘りのスイーツは新宿伊勢丹で購入することが多い。マカロンならピエール・エルメと決めている

☆グルメな坪野さん。クリスマス会では乞うご期待！

新メンバー増えました！



招き猫盛り上がってます！

5月15日(木)13時からと6月25日(水)13時から、カフェ カムさんの2階に集まりました。今回はティッシュボックス作りに挑戦しました。以前作ったかごバッグと比べると、編み方が複雑で難しく感じますが、出来上がりを楽しみです。♪前回のバッグの仕上げをしている人もいれば、次何を作ろうか？と考えてくれている人など、それぞれの時間を過ごしながらも、みんなでお喋りしながら過ごす時間が毎回とても楽しみです。10月からは布のリース作りに挑戦する予定です。興味のある方はお気軽にご参加ください♪



布リース

戦争は絶対ダメ！

本部主婦の会の平和家族・女性学習会が6月19日(水)九段下にある昭和館で行われました。当日の語り部さんのお話は昭和の暮らしについてです。見学に来る児童にもわかりやすいように小学生くらいの和男君をモデルにして戦中から戦後の話をされ、その後館内を見

学しました。6、7階には当時の人々のくらしがわかる展示品、写真などがありました。また、暗く狭い中でサイレンや爆音が響き渡る防空壕の体験もできました。5階ではパソコンで当時の映像、記録等が視聴

めてはならない、戦争は絶対にダメだ」と訴え続けることが大切だと思いました。昭和館は地下鉄の九段下駅下車、4番出口から出たらすぐにあります。ぜひ一度皆様も見学に行かれるといいと思います。【国三内木場圭子さん記】

すっぴんからの大変身で美しく！

初めてのメイクアップ教室開催



すっぴんの油原社長

7月10日に支部3階にて参加者8名で、レイラ化粧品さんを講師に迎え、暑さに負けない崩れにくいメイク法を教えていただきました。肌にも自然環境にもやさしい成分で作られているので、安心して使えるとの声もありました。年齢関係なく、皆が楽しんでお化粧していました。メイクアップ教室のあ



真剣にメイク中です！

た。代表取締役の油原さんのすっぴんのお顔に、参加者の私たちも心を決めて、化粧を落として始まりました。油原さんがご自分の顔を使って実際にメイクしていくのに合わせて、私たちもレイラさんの化粧品を使って自分でメイクしていくので、非常に分かりやすく、今後も活かせるテクニク満載で勉強になりました。



美しいケーキと共に

とは、ラトリエグルマンさんのケーキをいただきながら、和やかなお喋りタイムを過ごしました。【教宣部 宇田川未由季記】

みょうがご飯

みょうが独特のさわやかな風味と、しゃきしゃきした食感がたまらない美味しさです。

『材料』

- ・お米 3合
- ・みょうが 10個（縦半分に切ってから斜め薄 切り）
- 醤油 大1
- 酒 大1
- 塩 少々
- 醤油 小1
- 塩 ひとつまみ
- 酒 少々
- みりん 少々

『作り方』

- ① 米は研いで浸水させておく。（30分～1時間）
- ② 米が浸水できたら、ざるにあげ水を切り、炊飯器に入れ、○の調味料を加え、3合の目盛り少なめに水を注ぎ入れる。
- ③ 米を炊いている間に、切ったみょうがを油少々で炒め、●の調味料を加えて水気が無くなるまで炒める。
- ④ 炊きあがったご飯に③を混ぜて完成。

【教宣部 岡崎幸子記】



みょうがご飯



美味しいお弁当でほっと一息

8月26日(火)、主婦の会活動者会議に、会長、担当役員、書記、組織・後継者担当の5人で参加しました。講演会講師の元山仁士郎さんは、一橋大学大学院、沖縄国際大学非常勤講師、神奈川大学非常勤講師、政治家、活動家などの肩書のある方ですが、元SALDsの中心メンバーで現在も沖縄基地間

題などでの多くの発言で知られています。基地は全体の70%が沖縄にあり、事件、事故、環境問題等、他都道府県に比較しても過大であり、信じがたい不平等な日米地位協定が今も存在しています。また70%以上が移設反対の意思表示をした辺野古基地移設問題も沖縄県民の声はと

を得ることで主権者が政府、国会に対して「発案権・拒否権・決定権」を行使することが出来るようになるというものです。ぜひ実現させたいと切実に思いました。講演会はとても考えさせられた内容でした。午後の他支部との交流では、RCコードやRCの活用などのお話が出て、いろいろと参考になりました。【東小大久保博子さん記】

いろいろ考えるきっかけに