



和やかなランチ交流会

美子 遠藤あやめ
 〈副会長待遇〉
 幡紀子 〈事務局
 長〉岡崎幸子
 〈事務局次長〉佐々
 木真理子 〈後継
 者実行委員〉宇田
 川未由季 〈国三
 名取光子 〈国三
 南雲早苗 〈小西
 田中陽子 〈東小
 基石艶子 坂口和
 子

3月27日(木) 10時より、
 オープンイノベーションフー
 ルド多摩にて、22人の参加
 で第41回定期総会が開催さ
 れました。昨年度の活動報
 告等につき、今年度の方針、
 予算案が可決され、新年度
 役員が選出されました。最
 後は皆で初めての「団結頑
 張ろう」をして第一部が終
 了。第二部では、あかつき
 印刷のご協力の元、「Inst

agram学習会」を開催。実
 際に女性の会の投稿に「い
 いね」をつけるところまで
 を学習しました。総会の後
 は国分寺駅前の居酒屋「北
 海道」にてランチ交流会を
 行いました。
 今年度の役員は以下の13人
 となります。皆さまご協力
 を宜しくお願い致します。
 〈会長〉内木場圭子 〈副
 会長〉大久保博子 笠井登



新役員を迎えて

新しい仲間とつながり寄りそう会に



会長ご挨拶

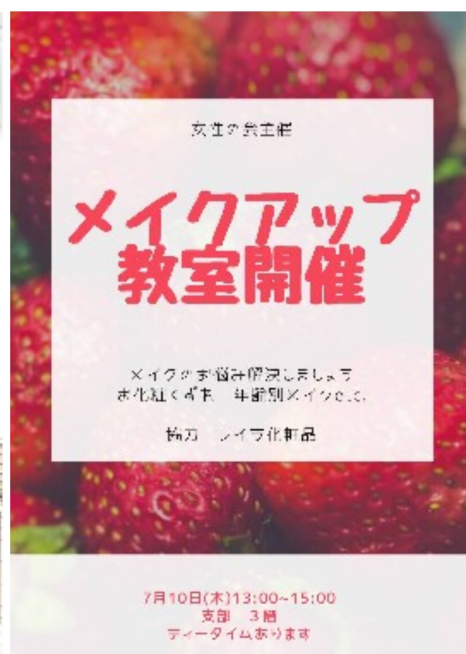
今年度は新役
 員が2人増え、
 役員のいる分会
 が7分会になりました。
 今年も楽しめるイベン
 トを機関紙やインスタグラ
 ムでお知らせします。イ
 ベントを通じて皆様から
 多様な意見を頂き運動に
 繋げていきたいと思いま
 す。日頃の皆様のご協力
 に感謝致しますとともに、
 今年もよろしくお願い致
 します。
 【会長 内木場圭子】

招き猫のメンバー有志の作
品を販売

新役員ご挨拶

本年度、小金
 井西部分会の
 役員に任命い
 ただいた田中陽子です。
 昨年は、いくつかのイベ
 ント(ぶどう狩り、もち
 つき会、アフタヌーンティー)
 等に参加して、楽しい時
 間を過ごすことができました

した。今年度は役員とし
 て、小西の女性の会の方々
 に声掛けをして、皆で楽
 しい時間を共有していき
 たいと思います。年だけ
 取った未熟者ですが、よ
 ろしくお願いいたします。
 【小西 田中陽子】



東京土建一般労働組合
 小金井国分寺支部
 女性の会
 教育宣伝部
 TEL042-324-5940
 FAX042-326-2094
 ご意見をお寄せ下さい



@DOKENSUZURAN33

すずらん受賞しました!



昨年度本部主婦の会機関紙コンク
 ルで最優秀賞を受賞! 母体の機関
 紙コンクールでも入選となりまし
 た。ひとえに皆様のご協力のおか
 げです。誠に有難うございました!
 これからも、ご一緒に支部女性の
 会を盛り上げていきましょう♪



今年度の行事予定



5月22日(木)
 7月10日(木)
 8月下旬から9月はじめ
 9月28日(日)
 29日(月)
 11月中旬
 12月7日(日)
 12月20日(土)
 来年1月下旬から2月
 来年2月1日(日)

エコショップパパラギツアーと湘南ランチ
 メイクアップ教室(レイラ化粧品協力の)
 ナイトウ果樹園でのぶどう狩り
 日本母親大会(分科会)
 〃 (全大会)
 ホテルランチ女子会
 フルーツ大福と豚汁を味わう餅つき会
 大人の女のクリスマス会
 デコ巻き寿司
 東京母親大会

女性の会新担当書記坪野さんより
ご挨拶

女性の会の担当は初めてなので、どういう感じになる
 かわかりませんが、相談しやすい書記を目指して頑張
 ります。何でも相談して下さい。【担当書記 坪野幹】



素敵な外観

お洒落なケーキが並ぶ



国分寺恋ヶ窪駅から徒歩1分の場所に、木のぬくもりを感じさせる外観のフランス洋菓子店が、昨年オープンしました。

「好きだけ食べちゃえ」をテーマに、たくさん食べたくなるようなケーキや焼き菓子を揃えたおいしいん坊さんのお菓子屋さん♪国分寺野菜やフルーツをメインに使用し、生産者

ラトリエグルマン

と地元の人がつながる、地域に密着したお菓子の作りを目指している、とても素敵なお店です。丁寧な作られたこだわりのアイスは、季節によりフレーバーが変わるので、季節ごとに食べに行きたくなっちゃいます！自分へのご褒美に、特別な日に、贈答用に、と様々なシーンで利用されてはいかがでしょうか？

美味しすぎるモンブランなど



国分寺市東戸倉2-10-1
tel 050-1564-7706
日曜・月曜定休
営業時間10時半～18時

今月いっぱい拡大月間中です！！

是非周りの方にお声をかけて頂き、一緒に来月開催のメイクアップ教室に参加なさいませんか？(o^ー^o)
♡ プロによる講習でより美しくなったところで、お楽しみのティータイムもあります！今月ご紹介のラトリエグルマンさんの贅沢なケーキをご用意して、皆様のお越しをお待ちしております！🍰🍰

PFAS問題！



フライパンの買替え！

2/15に本部主婦の会総会に出席して、PFAS学習会を受けて来ました。フライパンにもPFASが含まれているものが多いと知っていました。PFASが使用されていないものを買えようと思いつつ、なかなか替えてきませんでした。が、学習会を聞いて思い切って捨てて、新しいものを探してきました。沢山フライパンがある中で、PFOA、PFOS、PFOA不使用と明記してあるものを選びました。これで安心して食卓へ美味しい食事を出せる、と思いました。ですが本当にそうだろうかという新たな疑問も生まれてきました。



PFAS不使用と明記



【教宣部
岡崎幸子記】

約一万種類もあるそうです。それらを完全に防ぐには鉄のフライパンがいいと聞きますが、扱いにくそうでなかなか手が出せずにいます。また、水道水からPFASを減らすには、活性炭浄水器は有効と聞いたので、ポット型浄水器も購入して料理も飲み水も全てこれに替えました。味の違いは分かりませんが、身体に悪いもの（PFAS）は入れないで済みます。

ふき味噌

少しほろ苦くて春を感じます。ポイントは和風だしを入れることです(o^ー^o)♪

『材料』

・ふきのとう	適宜
・かつおぶし	1パック (2.5g)
・調味料	
味噌	大2
砂糖	大1
みりん	大1
和風だし(顆粒)	小1

『作り方』

- ①ふきのとうを洗ってそのまま熱湯で2～3分ゆがく。
- ②①をザルにあげて水をかけ、水気を切っておく。
- ③②を細かく刻み、水気をしぼる。
- ④調味料を全て鍋に入れ、トロミがつくまで煮詰め、刻んだふきのとう③を加えてからめながら少し煮る。
- ⑤最後にお好みでかつおぶしをフライパンでから煎りしたものを④に混ぜて完成。【国一 永井むつ子さん記】



招き猫やっています！



作業の合間のティータイムは最高です

今年も招き猫の活動が始まりました。今回もカフェカームさんの2階をお借りしました♪

革のお財布を作りたいという要望がありましたので、小さなバッグにも入るコンパクトな折り畳み財布に挑戦しました！布とは違う工程や硬い革に苦戦しながらも、丁寧に1針1針縫いました。おしゃべりが止まってしまうくらい真剣な場面もありつつ、15時にはティータイムで和やかに談笑し、疲れを癒しました。その後16時閉店ギリギリまで作業し、全2回で完成しました！自分で作った達成感と愛着は、買ったものでは味わえないものだと思います♪次は何を作りましょうか？皆で教えあいながら作ったり、お喋りをしたりと、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？是非ご参加お待ちしております！



1針1針真剣に...

革を縫うのは初めて！



【教宣部 宇田川未由季記】

お米が買えない！

給食費無償化のその先へ

2/9 小金井母親大会～農民連藤原麻子氏講演～

【教宣部 遠藤あやめ記】今世界中を混乱に陥れているトランプ関税が、崩壊の危機に直面している日本の農業を直撃しようとしています。トランプ政権は日本に対して高関税と輸入拡大を迫っており、それに対して日本政府は米国の産のコメ・大豆・トウモロコシの輸入拡大で交渉しようとしています。

このままコメまで輸入頼りとなり農作物の自給率が下り続ければ、今後有事の際には日本は飢餓で苦しむことになるかねません。ですから、日本政府には輸入自由化路線から国内小規模農家保護の政策への転換を強く望むとともに、私たちも、国産農作物を買うことや「学校給食は無償化と合わせて国産・地場産の利用を」との運動をしていくことで、日本の農業を守る意思表示をしていくことが重要です。