

今月の講習会募集

2025年5月

群会議の話題版 東京土建 技術対策部
 申込・問合せ先：小金井国分寺 支部
 電話：042-324-5940



職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所まで、受講申請書・受講料・印・顔写真1枚(45×35mm・パソコン講習は不要)を持参してください。※締切は14日前にセンター必着(締切後は不可)。※遅刻厳禁。また技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出席はお控えください。※人材開発支援助成金は申込前に支部へご相談ください。

講習番号と講習名	日程	受講料	受講資格/対象	内容
1 木造建築物の組立て等	7 / 16~17 (水木) 技術研修センター(池袋)	12,000円	経験3年以上	軒の高さが5m以上の木造建築物で、構造部材の組立て、屋根下地、外壁下地、建具枠の取付作業
2 足場の組立て等	5 / 27~28(火水) 技術研修センター(池袋)	12,000円	18歳以上の経験3年以上	※2015年7月以降の経験は特別教育修了証の添付が必要です つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業
3 型枠支保工の組立て等	7 / 3~4(木金) 技術研修センター(池袋)	12,000円	経験3年以上	コンクリート打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業
4 建築物等の鉄骨の組立て等	7 / 10~11(木金) 技術研修センター(池袋)	12,000円	経験3年以上	高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業
5 エンクリ解体	次回 8月開催予定			高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊
7 地山及び土止めの掘削 支保工	5 / 28~30(水木金) 技術研修センター(池袋)	18,000円	経験3年以上	掘削面高さが2m以上となる地山掘削と土止め支保工組立て(腹おこし、切りばり、中間杭火打ち等)作業
8 有機溶剤	7 / 23~24(水木) 技術研修センター(池袋)	12,000円	18歳以上	有機溶剤指定物質のほか、塗料・シナーに含有のホルムアルデヒドや塗料・塗料のシナー等を取り扱う作業
9 石綿	6 / 11~12(水木) 技術研修センター(池袋) ※申請について注意事項あり・詳細はご所属の支部へ	12,000円	18歳以上	建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業
10 酸欠・硫化水素 特定化学物質	次回 8月開催予定 次回 9月開催予定			暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業 防水材などに含まれる特定化学物質を取り扱う作業
14 職長・安全衛生責任者教育 (1スラスメント含む)	① 6 / 14~15 (土日) 府中国立支部会館(武蔵野線北府中駅下車) ② 6 / 30~7 / 1(月火) 杉並支部会館(丸の内線新高島駅下車)	15,000円	20歳以上が相応しい	常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します
17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	6 / 11(水) 技術研修センター(池袋)	9,000円	職長・安全衛生責任者教育(RA)含修了者 ※修了証添付	国の新たな指針が示され、おおむね5年毎に受講が望ましいとされています
15 足場作業主任者能力向上教育	7 / 18(金) 技術研修センター(池袋)	9,000円	足場作業主任者修了者 ※修了証添付	作業主任者講習修了者はおおむね5年毎に受講が望ましいとされています
99 保護具着用管理者	7 / 31(木) 技術研修センター(池袋)	15,000円	18歳以上	2024年4月の法改正で、一定危険性のある化学物質を使用する事業場で選任が必要。有効な保護具の選択、保護具の保守管理その他保護具に係る業務を担当させなければならないと定められました。重篤な職業病を防ぐためにもぜひ受講を
44 新入職者教育	6 / 17~18(火水) 技術研修センター(池袋)	10,000円	18歳以上	入職者に対して事業所が行う法定の「雇入れ時教育」の一部を実施。「振動工具」「石綿特別教育」の従事者教育も取得できます
99 振動工具	① 6 / 15(日) 板橋支部会館(東武東上線・中板橋駅下車) ② 6 / 17(火) 技術研修センター(池袋)	7,000円	18歳以上	振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末上り神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるよう学習します
43 足場特別教育	① 6 / 8(日) 葛飾支部会館(京成本線・京成押上線青砥駅下車) ② 6 / 29(日) 西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車) ③ 7 / 6(日) 村山大和支部会館(西武拝島線・武蔵砂川駅下車)	8,000円	18歳以上	足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングカー等も足場扱いになります
49 フルハーネス特別教育	① 6 / 15(日) 足立支部会館(東武スカイツリー線梅島駅下車) ② 6 / 29(日) 西東京支部会館(西武新宿線西武柳沢駅下車) ③ 7 / 13(日) 府中国立支部会館(武蔵野線北府中駅下車)	8,000円	18歳以上	高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要
18 酸欠・硫化水素 特別教育	6 / 20(金) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	暗渠・槽・ピット等、酸欠欠乏症や硫化水素中毒のおそれのある場所での作業に必要
19 低圧電気	6 / 4(水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育
57 巻上げ機	6 / 5~6(木金) 技術研修センター(池袋)	14,000円	18歳以上	仮設電源の開閉器の操作の場合は、低圧電気特別教育が必要
58 低圧電気・巻上機 セットコース	6 / 4~6(水木金) 技術研修センター(池袋)	21,000円	18歳以上	動力により駆動される巻上げ機(ウインチ)の運転、仮設電源に必要な「低圧電気」との、セット割引コース
48 ロープ高所作業	6 / 10(火) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	ビルの外装清掃・のり面保護工事・屋根工事・板金工事などでロープを使用する作業(実技あり)
16 石綿特別教育	① 7 / 6(日) 多摩・稲城支部会館(京王相模原線京王永山駅下車) ② 7 / 15(火) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要
21 自由研削砥石	7 / 16(水) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	グラインダ(自由研削砥石) 運転、砥石取替作業に必要
22 丸のこ	7 / 17(木) 技術研修センター(池袋)	5,000円	18歳以上	丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます
23 熱中症	① 5 / 26(月) 西多摩支部会館(青梅線小作駅近く) ② 7 / 17(木) 技術研修センター(池袋)	4,000円		熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行います
24 丸のこ・熱中症 セットコース	① 6 / 22(日) 多摩西部支部会館(多摩モラル立飛駅下車) ② 7 / 17(木) 技術研修センター(池袋)	8,000円	18歳以上	多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース
25 電動工具安全取扱 セットコース	7 / 16~17(水木) 技術研修センター(池袋)	15,000円	18歳以上	「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース
56 石綿・電動工具 セットコース	7 / 15~17(火水木) 技術研修センター(池袋)	19,000円	18歳以上	「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります
27 ガス溶接	次回 8月開催予定			可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要
28 アーク溶接特別教育	次回 8月開催予定			アーク溶接作業は作業前に受講が必要
11 玉掛	次回 8月開催予定			つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛
12 小型移動式クレーン	6 / 26~28(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋),3日目:足立支部会館(東武スカイツリー線梅島駅下車)	35,000円	18歳以上	(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転
26 小型車両系建設機械特別教育 (3t未満)	整地等用 6 / 13~14(金土) 西多摩支部会館(青梅線小作駅下車)	16,000円	18歳以上	小型整地・運搬・積込・掘削用※特別教育修了後の実務経験で技能講習(3t以上)が2~3日に短縮受講可
51 解体用	6 / 15(日) 西多摩支部会館(青梅線小作駅下車)	11,000円		小型車両系(整地用)特別教育修了者 ※修了証添付
52 整地等+解体セット	6 / 13~15(金土日) 西多摩支部会館(青梅線小作駅下車)	25,000円	18歳以上	整地等用と解体用を同時に取得できる、セット割引コース
住宅リフォームエキスパート (増改築相談員) 新規	7 / 31(木) 技術研修センター(池袋)	30,000円		新築・リフォーム経験5年以上※昨年から要件変更 ※リフォームセンターへの登録料込み
住宅リフォームエキスパート (増改築相談員) 更新	新規は9時~更新は14時15分~(2024年・2025年3月未更新の方も)	20,000円		2026年3月更新または2024年・2025年3月未更新者
建築士講習(NPO東京土建ATEC)				
専用 建築士定期講習	7 / 29(火) 技術研修センター(池袋)	10,000円		3年度ごとに受講義務
専用 管理建築士講習	9 / 26(金) 技術研修センター(池袋)	12,000円		管理建築士になる方
一般建築物石綿含有建材調査者講習(主催:一般財団法人 日本環境衛生センター)				
専用 一般建築物石綿含有建材調査者講習	7 / 9~10(水木) 技術研修センター(池袋) 申請受付期間あり・詳細はご所属支部へ ※石綿作業主任者技能講習修了証コピー添付	48,000円	石綿作業主任者技能講習修了者	建築物の解体改修工事をするときに石綿含有物の事前調査が義務化されています。 2023年10月1日着工の一定規模以上の工事は有資格者による事前調査・報告が義務化。

来月は()月()日

群会議の話題

仲間をふやし「もっとうい組合へ」

組合では、仲間をふやそう春の大運動をしています。東京土建は「数の力」で要求実現してきました。具体的には、①「仲間の声で現場を変える」を合言葉に大手企業交渉、②自治体要求(物価高騰補助金)、④インボイス阻止・消費税減税・改憲策動阻止の運動などです。

皆さんも仲間ふやしの協力をお願いします。組合未加入の仲間がいたら、ぜひご紹介ください。また「ちょこっと協力」もお願いします。

<こんな仲間知りませんか?>

- ①一人親方労災が現場入場の条件だ
 - ②国民健康保険が高すぎて大変だ
 - ③法人化を検討中。経費抑えたい
 - ④資格をお得に取りたい などなど
- <ちょこっと協力のお願い>

- ①未加入者を紹介する
 - ②メリット集を未加入の仲間へ渡す
 - ③ポスターや立看板を家・店に飾れる
 - ④チラシのポスティングをする
 - ⑤拡大行動に参加して仲間を訪問する
- 「これができるぞ」という方は役員まで

★メリット集 仲間に渡そう

組合のメリットをまとめた「組合メリット集」を作りました。入院共済、資格取得援助金、結婚祝い金、ETC・燃料費補助、コーナンPRO割引など盛りだくさん。

病気・ケガの保障から資格あつせんまで11万人のスケールメリット
組合メリット一覽
 東京土建は、お得な制度が盛りだくさん! 魅力を仲間にも広げよう!

- 1 充実保障の「組合共済」
 入院共済 4,000円/月
 がん共済 4,000円/月
 労災共済 90%
※加入者数に比例して給付額が変動します。3年度間の給付総額が500万円を超えると給付額が減少します。
- 2 安くて大規模な「火災共済」
 火災共済 500円/月
 盗難共済 3,000円/月
 水災共済 1,500円/月
※火災共済は火災・盗難・水災による被害に備えます。火災共済は火災・盗難・水災による被害に備えます。
- 3 結婚・出産など「慶弔祝い金」
 結婚祝い金 50,000円
 出産祝い金 20,000円
 葬儀費用 5,000円
- 4 東京都で義務化も「自転車保険」
 東京都で義務化も「自転車保険」
 自転車保険 2,000円/月
 自転車保険 4,500円/月
 (個人型 2,500円)
- 5 資格をとったら「資格取得祝い金」
 「国家資格・作業主任者」の取得時
 7,000円~20,000円のお祝い金!
※取得した資格の種類によってお祝い金が変わります。
- 6 経済的でお得な「自動車共済」
 自動車共済 500円/月
 自動車共済 500円/月
 自動車共済 500円/月
- 7 どけんファミリーカード
 100円/月
 100円/月
 100円/月



2025年
5月17日
529号

小金井国分寺支部
 国分寺市東恋ヶ窪 2-36-32
 ☎042-324-5940 FAX042-326-2094



★5.25のBBQで交流しよう

- ①マグロのカブト焼きコンテストを実施。
 - ②ちびっ子も楽しめる企画もあり。
 - ③分会によっては豪華食材も用意するかも。
- ★熱中症予防教育が支部開催決定
- ①ゼネコン現場では受講必須
 - ②近場でさらに夜(6時半)の講習
 - ③組合員なら資格取得補助金もでる。
- *詳細は裏面、申込はメリット集で。

第48回住宅デー

【とき】6月15日(日)10時~

地域の皆さんへの感謝デーです。こちら「ちょこっと協力」で包丁とき、木工教室、住宅相談などをお願いします。会場は下記の通り。

- 【国分寺市】
- ①組合事務所駐車場 (東恋ヶ窪 2-36-32)
- ②カナヘン前 (泉町 3-1-9)
- ③西武信用金庫駐車場 (日吉町 3-24-40)



- 【小金井市】
 - ④山梨中央銀行跡地(本町 5-38-8)
 - ⑤新小金井駅西口広場(東町 4)
 - ⑥貫井南センター(貫井南町 4-3)
 - ⑦神明宮社務所(前原町 3-15-18)
- 包丁とき研修会

【とき】5月30日(金)19:30~
 【場所】支部事務所 【対象】組合員
 *組合員ならどなたでも。参加無料です。

年1回は健康診断を

6月の日曜健診 女性・若手も受診を

例年通り、6月開催の日曜健診を下記の日程で開催します。申し込みは別紙でお早めに。

- ☑診断結果表を現場へ提出する仲間。
- ☑40代男は若くない。40過ぎは受診必須。
- ☑女性の未受診者が多くいます。元気な女性の皆様も積極的な受診をお願いします。

<国分寺ひかり診療所>

【とき】6月8日(日)午前
【定員】100人 * 締切は5月22日(木)

<つるかめクリニック>

【とき】6月22日(日)午前
【定員】120人 * 締切は5月30日(金)

つるかめクリニックは、11月の日曜健診は行わない予定ですので、できるだけ今回の申し込みをお願いします。

私は39歳。妻と子ども2人。健康診断は毎年受診し、結果はすべて良かった。しかし前回、健診の「便」検査で「要・精密検査(血便があった)」になった。嫌だったが、内視鏡を行なった。結果、ちょっと大きなポリープが2つ見つかり、摘出してもらった。医者からは「早く見つかってよかった」と言われた。若くても、自覚症状がなくても、健康診断は受診すべきと思った。

若くても、自覚症状なくても健康診断は「受診すべき」



消費税導入から36年税負担は増えても社会保障は悪化の一途

4月1日で消費税が導入されてから36年。物価高騰で生活が大変な中、消費税の減税や廃止を求める多くの声があがりました。

導入時から社会保障のための財源と言われている消費税ですが、導入直前の1988年と2024年を比較すると、消費税率が上がり世帯の所得が減る中で社会保障は削減され、一方で大企業向けの法人税率の引下げが行われ内部留保は大きく膨らんでいます。

そもそも消費税は社会保障目的税とはなっておらず、全額一般財源に入れます。そのため事実上社会保障にはあてられず、大企業の減税の穴埋めに使われている事になります。この構図を改めさせ庶民の生活を守っていく事が今必要です。

署名してね

	消費税導入以前(1988年度)	現在(2024年度)
消費税率	0%	10% (軽減税率8%) インボイス制度実施
世帯の所得中央値	453万円	405万円※
国債残高	157兆円	1317兆6365億円
法人税率	42%	23・2%
大企業の内部留保(資本金1億円以上)	58・7兆円	394・4兆円※
社会保障		
医療	会社員本人の窓口負担	1割 → 3割
	高齢者の窓口負担(外来)	定額(800円) → 1割、2割(年収200万以上)、3割(現役並み)
	国民健康保険料(1人の平均)	56,372円 → 94,381円※
年金	国民年金保険料(月額)	7,700円 → 17,510円
	会社員の厚生年金保険料率	11・75% → 18・3%
	厚生年金の支給開始年齢	60歳 → 65歳

支部開催の熱中症特別教育

- ①平日・夜に近くで開催
- ②資格取得給付(4,000円)も
- ③実質無料で受けられます。

【とき】6月27日(金)午後6時半~9時
【ところ】小金井国分寺支部事務所
【受講料】4,000円 【締切】20人
* 詳細・締切はメリット集又は支部問合せ
<資格取得給付とは?>

東京土建では、「自分の仕事に誇りと自信を持とう」とその1つとして資格取得を進めています。主な対象資格は、

- ・一級建築士 20,000円
- ・二級建築士 15,000円
- ・1級技能士 20,000円
- ・2級技能士 10,000円
- ・1級施工管理技士 20,000円
- ・2級施工管理技士 10,000円
- ・各作業主任者 5,000円(+2,000円も)
- ・各特別教育等 3,000円

さらに東京土建技術研修センターでの講習修了で1,000円上乗せ給付します。
* 加入日の翌月から対象、時効1年など条件があります。支部へ問合せを。



一般建築物石綿含有建材調査者の交流会

はじまって約1年。経験交流をします。
【とき】5月27日(火)午後7時~
【ところ】小金井国分寺支部(WEBで交流)

建築物石綿含有建材調査者講習

【とき】7月9日(水)~10日(木)
【ところ】池袋 【締切】6月6日(金)

青年劇場「三たびの海峡」特別料金観劇

【とき】5月24日(土)~6月1日(日)
【時間】午後と夜間の部あり。問合せを。
【ところ】紀伊国屋サザンシアター(新宿南口)
【観劇料】大人5,000円 *5/24は中高生の観劇料が無料です。
【申込】チケットサービス(☎03-3352-7200)へ組合員と伝えてください。

ガソリン、高速代が割引の可能性も

詳細はメリット集または支部へ問合せを。

2025年5月~2025年6月

5月		専門部会
日にち	主な予定	
17 土	東京社保協総会	群会議
18 日		
19 月		
20 火		
21 水	法律相談	要求実現アクション学習会
22 木	女性の会ハバキツア-	拡大
23 金		マイナ駅直
24 土		厚文
25 日	バーベキュー交流会	
26 月		書記長会議
27 火		
28 水		青年後継者
29 木		拡大
30 金		包丁研ぎ講習
31 土		
6月		
1 日		
2 月	書記局会議(事務所閉所)	
3 火		四役
4 水		常任
5 木		
6 金		執行委員会
7 土		
8 日	日曜健診(ひかり診療所)	
9 月		
10 火		
11 水		
12 木		
13 金		分執
14 土		
15 日	住宅デー	
16 月		
17 火		群会議

【職業病対策(アスベスト関連疾患)】
立川相互ふれあいクリニック【要予約】
6月20日(金)(午後1時半~)
【緊急事故連絡先】
火災(労働共済)03-3366-7908
自動車(関自共)0120-89-8819
【空調服などのあっせん】メリット集で
ミドリ安全の夏用ヘルメットなども

【とりくみ案内】
事務所閉所
6月2日(水)、25日(水)
【専門家の無料相談会】
法律相談 組合事務所
5月21日(水)、6月26日(木)
13時半~
社労士相談 組合事務所
6月25日(水) 13時半~
経営相談 組合事務所
中小企業診断士と日程調整
(月・火を中心に)

猛暑だ熱中症注意