

暑すぎた！でも甘〜いぶどうたち！

お土産にはシャインマスカット



すずらん



↑国④ 平松さんと岡崎さん親子、久しぶりの再会に笑顔が絶えません



国① 釘宮さんと山城さんもたくさん採りました

【国西 荒幡紀子さん記】
8月25日(日) 女性の会主催のぶどう狩りがありました。場所は馴染みのナイトウ果樹園です。支部で数年前からお世話になっていますが、自分が出たのは今回で3回目です。いつも行ってもそこで働いているスタッフの皆さんが明るく優しく対応してくださって居心地がいいです。さりげない気配りに毎度ほっこりします。連日の猛暑と時々悩まされる雷雨のことを気に病んで、当日はどうだろうと勝手にやきもきしていました。が、ぶどうを採りながら汗

参加者からは喜びの声

【国一 釘宮チヨ子さん談】今年はいいですね。今年はシャイン

がふき出ても焦げるほどの暑さで、天候が守られたので何よりでした。帰宅して濃厚な甘さのピオーネに舌つづみを打ちつつ、仲間の果樹園での満足気な顔を思い出して幸せな気持ちになりました。

マスカットがいい。



国④ 菊地万寿代さんもカートを押しながら参加

【国一 山城サワ子さん談】こんなお天気だからどうかと思っただけ、いぶどうが採れませんでした。大きな沢山の採れま



国① 毎年参加の浅水さんは、お孫さんと参加

した。小さい子供は大きい粒のぶどうをとっても喜ぶので、私も嬉しい。【森谷パウイニーさんご夫婦談】山梨とかなに行かなくても、いいのが採れて良いわね。クインシーもあるのね。

【国一 浅水容子さん談】毎年孫と楽しみに来ています！



小西 今年初参加の森谷ご夫婦

PFASどうなってるの？

【教宣部 遠藤あやめ記】10月6日付の報道によると、米軍横田基地で8月30日、国の暫定指針値の32倍という超高濃度のPFAS汚染水が大量に基地外へ漏出したことが、米軍から防衛省への通達で判明したとのことです。米軍がPFAS汚染水の基地外への漏出を認めたのは、これまでの度重なる漏出事故では初めてのことです。基地内の貯水池に貯めてあった汚染水が豪雨で溢れ、4万7千Lが雨水溝に流入したとのこと、その先の都民の水道源多摩川にほぼ全て流れ込んだと見られています。また、一部は土壤に浸透した恐れもあるとのことです。東京都には、早急な基地内への立ち入り調査の実施を求めています。署名などのお願いの際には、是非ご協力を宜しくお願い致します。



女性の会では、今SNSで女性に大人気ライスペーパースイーツと、クレープを用意して皆さんの越しをお待ちしております！もちろん美味しいライスペーパーにお好きな具材を挟んで、自分だけの映えスイーツを作っちゃえ！↑写真左がライスペーパースイーツです。



★ハロウィーンの仮装、大歓迎！

10月27日！支部秋まつりにスイーツ出店します！

健康診断のお知らせ
11月10日(日)に健康診断があります。女性の受診率が低いのです。自分の健康を守るためにも是非、時間の都合をつけて受診しましょう。国保組合加入者は無料です。つるかめクリニックとひかり診療所にて行います。詳しいことは支部のお知らせで確認して下さい。
12月2日以降も保険証使えます。三月末まで今お持ちの保険証は使え、四月以降は保険証に代わって資格確認証が発行されますので、そちらでこれまで通り診療を受けることができます。

女性の会で行われている活動について、もっと知っていただき、沢山の方に参加していただきたいという思いから、インスタグラムを始めました！楽しく、分かり易くをモットーに投稿していきます！是非フォローをお願いいたします。

アカウント名：dokensuzuran33で検索を

招き猫やっています！



10月19日、雲行き怪しいお天気の中、元気に7人のメンバーがカフェ「C.A.L.M.」に集まりました。皆でまずはわいわいお喋り。ひとしきり話が弾んだところで、今回はミニかごバッグ作りに挑戦。小さくて可愛らしいバッグの中には何を入れよう、と話しながらの楽しい作業。「玄関に置いて鍵やマスクを入れる！」「ドライフラワーを入れてインテリアに！」「お出かけ後のお財布の定位置に！」など、使い方にも夢が膨らみました。作業の後のコーヒータ임もずっとお喋り。皆さんも是非一緒にしませんか？



学習の後の美味しいお弁当は格別です

拡大に向けて、本部活動者会議へ 後継者問題は各支部共通

【国三 南雲早更さん記】
8月29日、東京土建主婦の会活動者会議に参加してきました。
参加支部は35支部、総参加者は123人でした。
午前中は東京

土建の小番（こつがい）書記長の講演や主婦の会活動報告、午後からは9グループに分かれての分散会があり、各支部の取り組みや後継者問題、仲間をどの様に増やしていったら良いか等、様々なテーマで討議が行われました。

を模索中という方もいて、仲間を増やすことの難しさを痛感させられました。様々な取り組みも紹介され、これからの拡大に役立つ情報を共有することができました。皆、初対面の方ばかりでしたが、お互いの悩みを吐露し、和気あいあいと楽しい会となりました。

10月いっぱい拡大月間中です！！
一緒に楽しむ仲間を大募集中です◎！
皆様もお声がけのご協力をどうぞよろしくお願いいたします(o^ー^o)◎

小番書記長の講演では、緊迫する情勢や時代の変化で、人と人が認め合う関係性が希薄になり、労働組合に欠かせない・仲間と団結する・という力が弱まってきていることが問題だとおっしゃっていました。認め合える組織作りには良好な人間関係を築くことが重要であり、そのために必要なコミュニケーション方法を学習することができました。



国立から富士見通りを10分程歩いた所にある帽子のアトリエ。この裏手にあるのが、「ギャラリー茶房 碩亭文庫」。

あった方々の作品も展示されています。
また、読書家でもあった碩亭さんの愛読書やゆかりの方々の書籍が並んでいます。



の奥の書棚
おひと
用の様
でのも
びりの
珈琲を
飲

ギャラリー茶房

碩亭文庫

国立市中2-2-1
月曜・火曜定休
営業時間11:00~18:00



と豚汁のセット(一〇〇円)やシフォンケーキ(六〇〇円)も絶品です。
是非ゆったりとした時間を味わいに訪れてみてください。

★ゴーヤの佃煮★

材料 (2人前)

- ・ゴーヤ 1本
- ・ちりめんじゃこ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ3
- ・酢 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ2
- (A) 鷹の爪輪切り 小さじ1/2
- (A) 白ごま 大さじ1
- (A) 鰹節 5g



ゴーヤの佃煮

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切って種とワタを取り、5ミリ幅に切る。
- ②鍋に①と調味料を入れ、弱火で15分煮る。
- ③②にちりめんじゃこと(A)を入れ、和える。

番外編

これからの季節、材料のゴーヤを舞茸に代え、砂糖の分量を少し減らして頂くと、とっても美味しい舞茸の佃煮の完成！

是非お試し下さい！(o^ー^o)



舞茸版

【教宣部 岡崎幸子】