

あなたはいくつ食べられた？

楽しかった！初夏の群馬



6月8日(日)に、バス2台80人の参加で、群馬県原田農園でのさくらんぼ狩り↓道の駅川場田園プラザ↓伊香保おもちゃと人形自動車博物館を巡るバスハイクを決定しました。参加した方々は皆、食べたさくらんぼの数を競い合ったり博物館ではクラシックカーに見入ったりと、それぞれにバスの旅を楽しんでいました。

【国三 中根明美さん記】
夫婦で初めてのさくらんぼ狩りに参加させて頂きました。ハウスの中に入ったら、赤く色付いたサクランボが鈴なりに、まるで葡萄のようになっているのはとても圧巻でした。大きな果実では一個か二個しか狩れませんが、小さなサクランボは沢山狩れるのでとても楽し

かったです。色々な木を、甘い、甘くないの、酸っぱいのと言って採って食べました。歳の分食べたらお腹を壊すかもしれないから歳の半分で止めようと思っただけですが、とっても楽しくて美味しくて歳の数だけ食べてしまいました。夫は、三桁は食べたようです。家に帰ってからウチウチ



↑【直属 柳澤瑞穂さんご家族】念願のさくらんぼ狩りに来られて美味しく食べました。



←貴重なデディーベアとおもちゃ博物館



→たわに実つわわらんぼを南さくらんぼ会のお嬢さんのお嬢さん

【東小 千葉晶子さん談】
子供達と初めて参加しました。自分が取ったさくらんぼを子供達が食べるのが見られて嬉しいです。



【国四 菊池万寿代さん談】
全体的にとっても楽しかった。さくらんぼも美味しく頂きました。おもちゃ博物館は階段が多く大変でした。



前原町分会矢嶋さんご一家、桜ちゃんと参加

P F A S どうなってるの？

米国で4月、ついに水道水の基準値がP F O S、P F O A合計で70 ng/Lから各4 ng/Lに大幅に引き下げられました。更には、スーパーフアンド法の「有害物質」に両物質が指定され、過去の流出にまで遡って、製造・保管・流出させた企業及び支援金融機関の責任までもが厳しく問われることになりました。これはバ

イデン政権の有力支持層で

山梨県立桂川ウエルネスパーク
内 ドッグラン(要登録)
山梨県大月市富浜町鳥沢8438
0554-20-3080

・利用&登録料は無料
・登録方法・・・「犬鑑札」と最新の「狂犬病予防注射札」及び「身分証明書」を持参の上、事務所窓口にて登録書類に記入

★そして、旅行に行ったら、宿泊補助の申請もお忘れなく！
土建国保から補助が出ます！支部までお問い合わせください(o^-^o)【教宣部 岡崎 幸子】



そして10月24日(木)、ソラノホテルで女子会開催致します♡
是非予定を開けておいて下さいね♡詳細が決まりましたらお知らせ致しますので、楽しみにお待ちください！

今年もやります、ぶどう狩り！
8月25日(日)、恒例、国分寺ナイトウ果樹園にてぶどう狩り開催！
地元の農家さんの美味しいぶどうを食べて、今年も元気に残暑を乗り切りましょう！

ハンドメイドとお喋りの会

みんなの趣味持ち寄ってます

以前行ったカゴバッグ作りの続きがしたい、という一部の会員さんの声を受け、6・20(木)の午後、恋ヶ窪の薔薇のカフェ「CALM」でサークル的な手芸の会を行いました。熱心にカゴバッグ作りをする方々に混ざって、お茶を飲んでお喋りをする為にいらしたという方もいて、自由で和やかな雰囲気でした。



↑↓こんな可愛い作品作れます！



8人で和気あいあいとティータイムを終始笑いに溢れ、手仕事の優雅なティータイムには美味しそうなスイーツに歓声が上がる。8人で和気あいあいとティータイムを終始笑いに溢れ、手仕事の優雅なティータイムには美味しそうなスイーツに歓声が上がる。

酢玉ねぎ



・材料 かんたん酢1/2
カップ

玉ねぎ 1個 (150g)

・作り方 ①玉ねぎを5mm幅に切る

②容器に①とかんたん酢を入れ、冷蔵庫で半日程漬ける

冷蔵保存で約1週間以内を目処に食べて下さい。お酢の疲労回復効果や玉ねぎの整腸作用、血液さらさら効果があります！

(o^-^o)

★酢玉ねぎ応用編＜タルタルソース＞

茹で卵 1個 みじん切り
きゅうり 1/2本 みじん切り
酢玉ねぎ みじん切り
マヨネーズ 大さじ3
ケチャップ 大さじ1
レモン果汁 小さじ1
塩胡椒 適量



以上の材料を混ぜる。揚げ物などに付けて召し上がれ！【教宣部 岡崎幸子】

【教宣部 遠藤あやめ】6・18(火)に、本部女性の会平和学習会。夢の島第五福竜丸展示館に参加してきました。土砂降りの雨の中や々と辿り着いた夢の島公園内の展示館。中に入ると、大きな木造の第五福竜丸が剥き出しの船体そのままに、圧倒的迫力でお出迎え。やはり、被曝した船体を間近に見ると、感情を揺さぶられるものです。白黒の写真で見ていたのとは訳が違います。「来てよかった。」と思いました。職員の方による講話で、アメリカの水爆「ブラボー」によっ

第五福竜丸は核のない未来に向けて航海中



とが出来ました。半年後に亡くなった無縁長久保山愛吉さんは、「原水爆の被害者は私で最後にして欲しい。」と亡くなる前に

仰っていたそうです。しかし、その願いも虚しく以降世界中で2057回もの核実験が繰り返され、周辺地域で大勢の被曝者が出てくることも、館内の写真展示でリアルに伝わってきました。ヒバクシャという言葉が国際語にまでなっている現実を改めて憤りを感じました。第五福竜丸の被曝当時日本中から寄せられた3000万筆以上の署名を無駄にすることなく、一刻も早い核兵器禁止条約への署名・批准を日本政府に望みます。

支部の仲間が10人増えました！🌸

春の拡大月間では、支部定期大会やBBQの会場でも積極的にお声がけをし、その場でご加入頂いたり、さくらんぼ狩りのお誘いで加入して下さいたりして、嬉しい結果となりました♪

皆様ご協力本当に有難うございました！！🌟



恋ヶ窪から徒歩2分の場所にあるカフェ「CALM」。春と秋のバラは色とりどりとても綺麗です。オーナー自家製のシフォンケーキは甘すぎず絶品です。秋から再開のお赤飯ラ

カフェ CALM。

ンチ、2階のフリースペース(要予約)もあります。是非、立ち寄って癒しの空間を体感してください。国分寺市戸倉1-2-21 080-6111-1834



優雅なお庭



ふわふわシフォンケーキ

諦めずに運動していこう！



【国三 内木場圭子さん記】6・15(土)に北多摩西教育会館で国立・国分寺母親大会が開催されました。そこで身延山大学教授田沼朗さんの講演「今、学校はどうなっているの？」がありました。講演では、1070年代から今までの教育現場や世の中の様子についてお話しされました。校内・家庭内暴力から始まり、管理主義教育、いじめ、教職員

の長時間労働と精神疾患による休職、教員の非正規雇用化、といった様々な問題がこれまでに持ち上がってきたことをお話し頂きました。また、不登校も増えていて、とのことでした。こうした数々の問題を踏まえて変化していく学校のお話もあり、2021年度から始まった35人学級実現に向けた取り組みが紹介されました。また、2023

年度改定の「生徒指導提要」に1994年批准の「子どもの権利条約」がやまと取り上げられた、とのこと話もありました。これによって生徒・保護者が自身の権利や尊厳を主張しやすい環境が生まれ、結果として校則の見直しが行われる様になったとのことでした。更に、給食の無償化が進みつつある現状もお話しされました。無償化に関しては、23区と多摩地域では財政格差があり、無償化出来ない所もありです。少子化対策、貧困対策に繋がることですので、諦めずに運動していくことが重要です。コロナ禍で学校が休校になったことで、学校の果たす役割の大きさが改めて浮き彫りになりました。私の子供は大きくなり久しく学校から離れていましたが、今の学校の給食などについて考えるいい機会になりました。