

すずらん

笑顔で会話が弾む

高級ランチ会開催！

朝獲れ富山の地魚

6月28日(水)梅雨とは思えぬ猛暑の日。今回の女性の会のランチ会は立川駅北口、モノレール脇のグリーンズプリングス内にある、立川紋屋。12

時より開始で35人の参加。本日の料理は当日朝獲れた富山の地魚が食べられる和食のコース。今回はホウボウ等を煮魚で頂き、魚が苦手な人は予めボークソテーを頼んでいた。

お酒の進むテーブル

や初対面で、自己紹介から始めるところなど色々。料理も一番美味しい状態で出してくれるので、待ち時間は多少あったが、その分お喋りがたくさん出来た。料理と久し振りにあった人とお喋りして、お酒の進むテーブルもあった。いつもと違う場所でのランチ会は日常を忘れさせてくれ、気分転換にもなり、何と言っても自分でご飯を作らなくてもよく、片付けもしなくて、食べるだけ。2時間半のんびり喋り笑いながら食事が出来て楽しい時を過ごせた。いつもはあまり接すること



久しぶりの再会で盛り上がる国一の皆さん
左から、成田玲子さん、藤本美寿さん、浅水容子さん



東京土建一般労働組合
小金井国分寺支部
女性の会
教育宣伝部
TEL042-324-5940
FAX042-326-2094
ご意見をお寄せ下さい

参加者の声

【中尾英子さん談】素敵

のない他の分会の方とも親しくなれたのは大きな収穫。



美味しいホウボウの煮付け



東小金井分会からはじめてランチ会に参加された3人。とても楽しかったとのこと。ブドウ狩りも楽しみなことでした。

暑さに負けず元気に行進

❤️核兵器のない世界へ❤️

7.23(日)、原水爆禁止世界大会へ向けて全国をリレーでつなぐ平和行進に支部女性の会からも3名が参加。猛暑の中、小金井阿波踊りに集まって来た人々に向かって、核兵器禁止条約への日本の参加を訴えかけながら、小金井市役所から小金井公園までの道のりを元気に行進してきました。ゴールで小平区間にたすきを渡し、平和への願いを託しました。



小金井街道を行進

備えあれば憂いなし！

皆さん、災害への備えはお済みですか？国分寺市では防災用品の購入費補助が十二月末



まで行われています。国分寺市で防災用品の購入費補助が始まったと聞いたので、前から家具転倒防止器具を取り付けようと思っていたので購入して取り付けました(上記写真)。タスクや簡易トイレも購入予定です。備えは万全です！(国4岡崎幸子さん)

PFA S汚染は水以外にも問題

自分と家族を守る為に

多摩地域の深刻な地下水汚染が問題となっているPFA S。現在は住民の被害実態を明らかにするために、保険適用での血液検査の実施を求めて「PFA S国分

寺市民の会」が署名活動を始めており、会では第一次集約として1573筆分を8月14日に国分寺市議会事務局に提出しました。そもそもPFA Sとは日常の様々な製品に使われて



いるもので、水からの暴露以外にも、様々な経路による暴露が懸念されています。例えば、ハンパーガーの包み紙。世界中でPFA Sの規制が進むなか、マクドナルドは2025年までに



Caffè oggi (カフェ オッジ) 店内



自宅を改装

カフェ始めました



抹茶あれ

Caffè oggi
立川市若葉町
2-33-8
Tel.042-507-1481
open 11~18:00
月曜、第三木曜定
休(臨時休業あり)



国4の吉田小百合さん

ご自宅のガレージを三
年かけてご主人が改装し

てカフェにしました。拡
大で訪問するたびに工
事が進み仕上がりが楽
しみでした。以前お邪
魔した時のランチの土
鍋パンは「イチジクと
くるみのパン」と「ブ

レーン」のハーフ&ハ
ーフでした。パンの表面
はパリッとして中はし
つとり&もちっとして美
味しかったです。パン
にはバターかオリーブ
オイルかどちらかを選
べます。デザートには
『抹茶あれ』という、

わらび餅と葛粉を使っ
たのがあります。とて美味
いのでお勧めです。店内
はアンティークの家具で
揃えられていて、主に二
人席の落ち着いたお店で
す。お近くにいらした際
には是非お立ち寄りを！

いっぱい採れたね

ぶどう狩り！



【国4菊地久美代さん記】

8月27日(日)、ナイトウ果樹園にて行われた
ぶどう狩りに初めて参加させて頂きました。
外出が憚られる猛暑が続く中、当日は晴れなが
ら曇りがちで暑さもほどほど。まさにぶどう
狩り日和でした。驚いたことに、ナイトウ果樹園は住宅街
の中にひっそりと佇んでいました。楽しそうにブルーベリー
狩りをしている家族連れを眺めながら奥に進むとぶどう棚。
色違いの大きなぶどうの房がそこかしこにたわわに実って

いる様子は圧巻で、暑い暑いとあまり外出せずにいる間にも
季節は確実に移りつつあることに気付かされ、とても新鮮な
気持ちになりました。自ら採ったピオーネ、お土産に頂いた
シャインマスカット、いずれもとても美味しく頂きました。

【笠原心愛ちゃん談】

去年も一昨年も雨だったけど、やっと晴れて楽しかった！

【浅水容子さん談】

近くでぶどう狩りが出来て嬉しいです。娘と孫と参加しました。

【兒林美智子さん談】



美味しそうな

ぶどうで時期的に良かったです。

【大曾根美千代さん談】

雨が降ると言っていたけれど晴れて良
かった！



PFAS学習会やります

11月11日(土)9:30~12:30に、都立多摩図書館セミ
ナールームにて、小平東大和支部女性の会との共催
で、PFAS合同学習会を行います。皆様是非ご参加下
さい。

「基準値以下だから大丈夫、という声を耳にする
けれど本当に安心なのか。PFASは一旦自然界に排出
されると分解されずに半永久的に水や土壌に滞留し
続ける。日本の暫定基準値は水道水中50ng/L以下。
しかし、今年度中にも米国では4ng/L以下という厳
しい基準値に引き下げられるという。一番身近な水
のことだから、日本の行政ももっと真剣に取り組ん
で欲しい。」(国4平松朋美さん)

このような皆さんの不安や疑問に少しでもお答え
出来るよう、準備を進めております。✿✿

支部事務所でのバッグ作りを終え、完成したバッグを手にし
て笑顔の皆さん

カゴバッグ

もう一度忘れないうちに作
りたいという声があり、十
月頃に第二弾を計画してい
ます。興味のある方は是非
参加してみませんか？作り
たいものがあればご要望を
お待ちしています。好きな
色で自分だけの世界に一つ
だけのバッグを一緒に作り
ましょう！✿

エコクラフトで何かを作り
たいというみんなの声でバツ
グ作りを始めることになり
ました。会員の方を講師に

作りたいが形になった！

迎え、九人参加、一回三時
間を三回で仕上げました。
みんな集中して時間が経つ
のを忘れてしまう程でした。
手芸が苦手な方でも講師が
一人ずつ詳しく説明してく
れたことと、最後はみんな
で助け合ったことで、全員
完成させられました。

カレーにピッタリ 手作り
きゅうりのキュウちゃん

材料

- ・きゅうり 10本
- ・砂糖 1.5カップ
- ・醤油 1.5カップ
- ・酢 1カップ

しょうが、和風だし適量

作り方

- ①きゅうりを薄い輪切り、しょうがを千切りにする
- ②きゅうり以外の材料を鍋に入れ煮立たせる
- ③火を止めきゅうりを入
れて冷ます

- ④鍋からきゅうりを取り
出し再度沸騰させる
- ⑤再度きゅうりを入れて
冷ます
- ⑥④⑤を二回繰り返す

国1笠井登美子さん
に教えて頂きました！是非
お試しあれ！✿


