

## 手芸教室のお知らせ

お気に入りの紙で手下げ袋  
を作ってみませんか?  
11月頃に開催予定です。  
詳細は後日お知らせします。

## すずらん

東京土建

小金井国分寺支部  
女性の会 機関紙  
発行 教宣部

## 秋の拡大です

『つなげよう、仲間の想いと  
仲間の笑(わ)』

拡大目標は各分会 1名です。

## お知らせ

今年度から他支部でも好評な三陸産の  
ワカメ、コンブとチョコレートの販売をしています。  
利益は女性の会の活動費に充てると共に  
一部を小金井社保協の小金井駅南口で  
2ヶ月に1度行われている、フードバンクに  
寄付しています。

ワカメ・コンブ 各500円  
チョコレート 630円

## 皆様、お変わりありませんか?

この夏は1年延期された東京2020  
オリンピック・パラリンピックが開催され  
選手達の活躍やいろいろなスポーツを  
観ることができました。  
しかし、それと同じくして、新たなコロナ  
デルタ株の感染爆発や各地での猛暑、  
大雨による災害が起きました。  
女性の会の活動も、コロナ以前のように  
にはまだできません。しかし、定例会  
では何をどうやったら開催できるか  
などを話し合っています。  
どうか、会員の皆様のアイデアや  
ご意見をお寄せ下さい。  
また、今回の会員プレゼントは、お茶の  
詰め合わせです。  
いろいろな味をお楽しみ下さい。



7月27日 国分寺市政会館で行われた  
ブロック会議に参加しました。  
他の支部の方と直接顔を合わせるのは  
初めてでしたが、各支部の取り組み  
方法や意見にたくさん発言があり、  
とても白熱した会議となりました。  
私はレジメを読み上げただけで  
したが、少しでも参加した気分を  
味わうことができました。

国1分会 佐々木真理子

↑ ブロック会議の様子。各支部の代表からは様々な意見がありました。

## 今後の行事予定

9/25(土) 国分寺・国立  
母親大会

会場・国立商協ビル  
13時30分

テーマ・社会保障の実態  
講師・本田宏医師

10/26(火) 多摩西ブロック支部会  
(リモート開催)

会場・小金井国分寺支部  
3F

10時

テーマ・SDGsについて  
講師・本部田崎書記

11月 手芸教室

お気に入りの紙で作  
る手下げ袋

11/13(土) 日本母親大会

in 沖縄  
(午後・リモート開催)

11/21(日) 集団健診

12/5(日) 東京母親大会

会場・板橋区文化会館

# わが家の一品

## さば缶の押し寿司

(材料)

- ・さば水煮缶 1缶 → 身をほぐし、汁ごと使う
- ・干し椎茸 7コ
- ・卵 2コ
- ・お米 3合

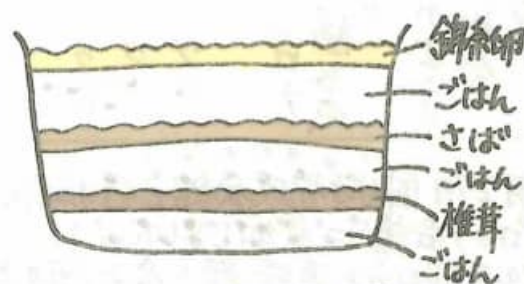
(作り方)

さば缶には臭み取りの生姜をちぎって入れ、砂糖・しょう油で煮つめる。干し椎茸は水戻し後、薄切りにし砂糖・しょう油で甘辛く煮る。

錦糸卵を作る。深めの大きな皿に下図の様に酢飯と具材を詰めていきます。

(ポイント)

深めのお皿に1段1段スプーンの背を使って押し詰めていき、上から切る時にきれいにできます。



ぜひ、お試しください!



## ～ビーズのマスクストラップ作り教室～

## 活動報告

マスクのストラップ作りに参加しました。簡単に出来そう、と思って好きな色を選んでよく見たら、ビーズの細かさにビックリ。私に出来るかな。まず心配になった。

先生の説明があり、皆が「エー」とか「マァ」とか言いながら、楽しそうに始めました。子供さんも入交って、可愛い会話が聞こえて来ました。私はと言うと、ビーズが小さく穴が見えなくて、そんなこと当り前なのですが、夢中でやっていて、気が付いたら12時を過ぎていて、やっこのことであとビーズ6個のところまで来てギブアップ。先生に助けて頂いてやっと完成しました。

小学生の頃に遊んだビーズは、もっと大きかった気がするけど、私の目が悪くなったんだね。皆さんにも色々お世話になりました。有り難うございました。本当に楽しい一日でした。

国4 細野アケミ



## ～ぶどう狩り～

9/4(土) 国分寺市のナイトウ果樹園にてぶどう狩りをしました。(44名参加) プレゼントのシャインマスカットは凄く喜ばれました。

甘～いシャインマスカットに家族も大喜びでした。

